

ALZHEIMEROVA CHOROBA - PROJEVY

Alzheimerova choroba začíná pozvolna a nenápadně. Postihuje část mozku a způsobuje pokles takzvaných kognitivních funkcí – myšlení, paměti, úsudku. Zhoršuje se krátkodobá paměť, schopnost jasného úsudku, nemocný má problémy s vyjadřováním, rozhodováním, bývá zmatený, dezorientovaný a ztrácí schopnost se sám o sebe postarat. Rychlost vývoje nemoci je u každého různá, nicméně včasné stanovení diagnózy a podání léků může průběh nemoci zpomalit.

Negativní následky demence zmírňujeme pomocí rozvíjejících aktivit, například kognitivních tréninků, ergoterapie, canisterapie, tréninku paměti a slovní zásoby nebo společných her. Dbáme na individuální přístup s cílem zachování soběstačnosti při běžných denních aktivitách.

Desatero signálů Alzheimerovy choroby

1. PROBLÉMY S PAMĚTÍ

Opakovaně se ptá na to samé.
Nepamatuje si, co bylo ráno ke snídani.
Zapomene, že si ráno vzal léky.

2. DENNÍ AKTIVITY

Odchází z domova a zapomene zavřít dveře. Připraví si jídlo, ale zapomene na něj. Pustí vodu a zapomene ji vypnout.

3. PROBLÉMY S ŘEČÍ

Často vypadávají slova jinak běžně užívaná. Vyslovené věty nedávají smysl. Plynulost řeči je pomalejší.

4. DEZORIENTACE ČASEM A MÍSTEM

Při cestě na nákup si nevpomene, kam vlastně jde. Ztrácí se i na velmi známých místech.

5. ZHORŠENÝ ÚSUDEK

Na procházku vyrazí v pyžamu. Vezme psa na procházku, ale vrátí se bez něho.

6. PORUŠENÍ ABSTRAKTNÍHO MYŠLENÍ

Neví, jak zaplatit na poště inkaso. Proč použít PIN ke své kartě, číslo mu nic neříká. Má problémy s počítáním.

7. ZAKLÁDÁNÍ VĚCÍ NA NESPRÁVNÉ MÍSTO

Fén je v lednici. Máslo v posteli. Klíče v nočním stolku.

8. ZMĚNY V CHOVÁNÍ

Rychle se mění a střídají nálady bez zjevné příčiny.

9. ZMĚNY OSOBNOSTI

Změna povahových vlastností. Častější úzkost, podezřívání. Nikomu nevěří. Je smutný.

10. AKTIVITA

Nechuť dělat to, co dříve dělal velmi rád. Přechod z aktivní formy života do role pasivního jedince.

CO S TÍM?

Je nutné navštívit praktického lékaře, který provede základní a přístrojová vyšetření a kontrolní laboratoř. Lékař podrobně zhodnotí osobní i rodinnou anamnézu, pomocí řady testů zhodnotí postižení kognitivních funkcí. Aby mohl lékař vyloučit jiná onemocnění způsobující tyto obtíže, odešle pacienta ke specialistovi (neurologovi, psychiatrovi).

Další možností k určení diagnózy je návštěva kontaktního centra, která se angažují v projektu Dny paměti a pomohou vyšetřit stav paměti, zhodnotit symptomy a doporučí další postup.

Nástup nemoci je pozvolný, průběh individuální. Alzheimerova choroba se nedá vyléčit, ale dá se léčit.