

Orientační seznam věcí k nástupu

(vše se řeší individuálně s uživatelem, s rodinou a s pracovníky v přímé péči)

Oblečení, obuv:

- Spodní prádlo, ponožky (+ teplé ponožky na chladnější období)
- Pyžama nebo noční košile (aspoň 5x), župan (dle uvážení a zvyků)
- Domácí oblečení (lépe volnější o 1 – 2 čísla, tepláky, obyčejné trika, halenky s delším rukávem, materiál nejlépe bavlna; aspoň 5ks)
- Venkovní oblečení na letní i zimní měsíce
 - K lékaři
 - Na výlet
 - Na vycházku
- Teplé oblečení (svetr, kabát - bunda, teplé kalhoty, popř. podvlékací kalhoty)
- Oblečení na slavnostní příležitosti
- Čepice, šátek na hlavu, rukavice, šála (také pokrývka hlavy jako ochrana před sluncem)
- Obuv: domácí, vycházková na letní i zimní měsíce, příp. společenská

Veškeré oděvy, i později donesené, je nutné dát pracovním k označení, jinak hrozí, že se neshledají s majitelem po vyprání!

Hygienické potřeby, kosmetika:

- Kartáček na zuby, pasta na zuby, kelímek na protézu, COREGA tablety
- Mýdlo, sprchový gel, šampón, krém na tělo – tělové mléko
- Inkontinentní pomůcky alespoň na dobu 2 měsíců
- Toaletní papír, papírové utěrky, vlhčené ubrousky 2x
- Hřeben, holení, další věci osobní potřeby

Ostatní:

- Peřina, polštář (pratelné, nejlépe s dutým vláknem a pokud možno 2x pro možnost výměny při praní)
- Povlečení, prostěradlo (alespoň 2x)
- Ručníky (4x světlé, 4x tmavé nebo 4 malé 4 větší)
- Příbor (lžíce, vidlička, nůž, malá lžička)
- Léky na dobu až 3 měsíců
- Termoska (konvice) na čaj (nerez; plast)

Můžete si s sebou také vzít:

- Mobilní telefon
- Televize, rádio

- Malé dekorační předměty, knihy, fotografie, květiny „Vzpomínkový kufřík“ - oblíbené předměty, které připomínají domov, mají citový význam, fotografie rodiny – ze současnosti i minulosti, věci z dětství, mládí i doby nedávné, oblíbený hrnek atd.

Uživatelé si během pobytu pravidelně hradí dle potřeby:

- Hygienické pomůcky (papírové utěrky, vlhčené ubrousky, popř. tyčinky na čištění uší, čistící pěna pro inkontinentní uživatele, ochranný krém při inkontinenci, aj.)
- Doplatky na léky předepsané lékaři
- Šampony, sprchové gely, mýdla, toaletní papíry, tablety na čištění protézy, zubní pastu
- Tělové mléko, obvazový materiál

V den nástupu je nutné mít u sebe:

- Občanský průkaz
- Kartačka pojišťovny
- Přesný výměr důchodu - nejaktuálnější
- Seznam léků, které užíváte, z domu všechny léky
- Inkontinenční pomůcky (co máte doma nakoupené)
- Kartu popř. výpis od praktického lékaře
- Nahlásit dietu (diabetická, šetřící, či mletá strava)
- Rozhodnutí o příspěvku na péči