

## Doporučení pro žadatele či rodinné příslušníky, zhoršení zdravotního stavu seniora – jak dál?

- **Charita** (při ztrátě soběstačnosti, či jen potřebě společnosti jiné osoby)
  - Charita nabízí různé služby – od asistence – předčítání, nákupy, aj. přes péči i 3x denně, dovoz obědů aj. Charita nabízí také ohřev a podání stravy v domácím prostředí. Mohou dohlížet na podání léků, hygienu, aj. (**Charita telefon: 573 381 437**)
  - **Pokud se někdo cítí sám, mohou za ním z Charity dojíždět a povídat si, byť hodinu týdně, či jinak. Jedná se o asistenční službu.**
- **Obědy domů** (pokud si již senior nepřipraví oběd, popř. jej ani neohřeje a nesní sám)
  - Charita viz výše, ale účtují si ještě za dopravu
  - Dovož obědů a výběr ze 4 druhů jídel zajišťuje i služba DOOT Hulín. Dovezou oběd ke dveřím, ale neohřejí vám ho, pouze dopraví. (**DOOT Hulín telefon: 972 724 733**)
- **Denní stacionář pro seniory Chvalčov** (má-li rodina strach z pádu seniora doma, v době zaměstnání, popř. cítí-li se senior doma sám, chce společnost, ale zůstat bydlet doma)
  - Pokud chce senior zůstat ještě v domácím prostředí, ale vyžaduje dohled a pomoc, doporučujeme využít Charitu, popř. Denní stacionář pro seniory Chvalčov. Do Denního stacionáře jsou senioři svázeni a opět rozvázeni pracovními auty – po domluvě - rodina se o dopravu nemusí starat. Je zde zajištěna péče a strava od rána do odpoledne, kdy se většina pracujících vrací ze zaměstnání. Také zde senioři mají program a je možnost zde být okoupan. (**Denní stacionář pro seniory Chvalčov, tel.: 573 332 683, 777 763 780**)
    - Svoz osob auty Charity, ta může seniora doma připravit, obléct i odvézt
    - Svoz autem Denního stacionáře – nachystaný, oblečený senior. Svozy jsou zpoplatněny, svoz osob, které přesednou z i. vozíku do auta pouze
    - Služba funguje Po – Pá od 7:00 – 15:00, pak je rozvoz domů.
    - V nabídce je snídaně, oběd, svačina, káva během dne
    - Dopoledne je program (hudební, trénink paměti, cvičení, různé)
    - Odpoledne odpočinek, relaxace u TV, možnost zdřímnutí, lůžka i pohodlná relaxační křesla.
    - 1x/týden Bohoslužba slova s přijímáním
    - Zajištěna výměna inko. pomůcek, možnost okoupaní v bezbariérové sprše.
    - **Stacionář nabízí možnost zastavit se se seniorem na kávu – kdo není klient a chce zjistit, jak to tam vypadá, může se zastavit s rodinou, podívat se tam, dát si kávu a zase odjet bez závazku či smlouvy**
    - V Út i program pro veřejnost (seniory), kteří jsou soběstační a dopraví se sami, nevyžadují péči, jen se účastní programu.
- **Odlehčovací služby** (akutní pomoc po hospitalizaci seniora před návratem domů, popř. pomoc pečujícím osobám, které z různých důvodů po nějakou dobu nemohou péči vykonávat)
  - V případě nutnosti akutní pomoci či ulehčení rodině v péči o seniora doporučujeme Odlehčovací služby. V těchto službách mohou senioři být umístěni 1 týden až 3 měsíce. Je zde ubytování, strava, 24 hod péče, dohled a pomoc. Poté se senior vrátí do domácího prostředí. Popř. má-li podánu žádost o přijetí do domova pro seniory a

uvolní-li se místo, může pak být přemístěn rovnou do domova. Také sem - na odlehčovací služby - mohou uživatelé na zotavení, než se navrátí domů po hospitalizaci.

#### **Odlehčovací služby:**

- **Valašské Meziříčí – Citadela** - tel.: 571 629 086
- **Kroměříž - DOZP Barborka** - tel.: 573 509 537
- **Malenovice – Hvězda Malenovice** - tel.: 725 440 514
- **Senior – Otrokovice** - tel.: 576 771 675
- **Cetechovice** - tel.: 573 333 257
- **Charita Vyškov** - tel.: 774 874 810
- **SANCO Prostějov** - tel.: 608 627 384

- **Vyřízení kompenzační pomůcky** (senior vyžaduje oporu, ulehčení v každodenním životě)
  - Chodítka s koly, mobilní WC židle, invalidní vozík, polohovací lůžko s hrazdou, aj. – k zapůjčení v Charitě i v CPS Zahrada
  - Pokud má senior sníženu soběstačnost v chůzi, doporučujeme přes doktora specialistu jako **ortoped, neurolog** či **fyzioterapeut** či **rehabilitační lékař**, aby se vyřídil invalidní vozíček přes pojišťovnu – bez poplatků za koupi. Žadatel imobilní na něj tak může být vysazován i později v zařízení.
- **Příspěvek na péči**
  - Pokud došlo v poslední době k výraznějšímu zhoršení zdravotního stavu, doporučujeme podat žádost o příspěvek na péči či Návrh na změnu výše příspěvku na péči na Úřadu práce dle trvalého pobytu žadatele.
  - Pokud je žadatel hospitalizován, může dojít k sociálnímu šetření z Úřadu práce až po uplynutí 60 dní v hospitalizaci. Pokud se žadatel vrátí domů dříve, je potřeba to hlásit na ÚP a požádat ihned po návratu o zvýšení. Zrovna tak je potřeba na Úřadu hlásit hospitalizaci
- **Návrh na jmenování opatrovníka**
  - Pokud se senior nepodepíše fyzicky, doporučujeme podat návrh na příslušný soud dle adresy trvalého pobytu na jmenování opatrovníka, pomohou vám s tím na Poště, popř. i my v CPS Zahrada.
- **Vyšetření specialisté – lékaři**
  - Bude –li to možné, navštivte se seniorem specialisty, aby měl aktuální zprávy z různých vyšetření
- **Klub důchodců Bystřice pod Hostýnem**
  - Čt 17:00 – 22:00
  - Palackého 575, Bystřice pod Hostýnem
  - Pro aktivní seniory, posílení sociálních kontaktů, využití volného času, aj.

**Centrum pro seniory Zahrada** (pokud jste zkusili využít předchozích služeb a pobyt seniora doma již nepřichází v úvahu z různých důvodů, může senior podat žádost do Centra pro seniory Zahrada, či jiných zařízení v okolí)

- Je možné domluvit se na prohlídku zařízení CPS Zahrada po předchozí domluvě
- Jednou za čas zkuste zavolat, žádost v CPS urgovat, hlásit nové informace a změny
- Kontakty na sociální pracovnice:
  - Mgr. Taťána Pokusová: 730 181 368, 573 503 003
  - Mgr. Monika Bušová: 730 527 432, 573 503 003